

# ATLANTIQUE ZEN

Saint Jean de Monts

PALAIS DES CONGRÈS ODYSSEA

Du 12 au 14 Novembre

LA POSITIVE ATTITUDE



[www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr)

Organisé par



Culture - Evénements - Congrès - Nautisme



# VENDREDI 12 NOVEMBRE



## CONFÉRENCES



### Auditorium

**14h30** **Qu'est-ce que le coaching ?**  
Stéphanie HAMEL - stand n°45

**16h00** **Aller vers la vie où tout à un sens**  
Patricia ROUSSELOT - stand n°16

**17h30** **Le Feng Shui pour tous**  
Noémie NEVEUX - stand n°21



## ATELIERS\* - 10€

**14h00** **Positive attitude ! Oui !**   
Anne-Sophie BOUEDEC - stand n°40

**15h15** **Comment vivre avec et se protéger des ondes électromagnétiques ?**   
Jean-Christophe OLLIVIER - stand n°11

**17h00** **La positive attitude grâce à la rigologie et à la Psychologie Positive**   
Corinne MARCHAND - stand n°52

\*sur réservation à partir du mercredi 27 octobre sur [www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr) ou à l'espace réservation du Salon  
*programme sous réserve de modifications*

## LE BAR À BEAUTÉ

Une séance de beauté dans un espace cosy...  
Soin des mains, pose de vernis, épil visage, soin du visage... il y en a  
pour tous les goûts.

Espace détente La Folie - de 10h30 à 17h30 - Réservation sur place

2 formules possibles :

formule sans  
boisson 6€

formule avec  
boisson 7€



# SAMEDI 13 NOVEMBRE



## CONFÉRENCES



### Auditorium

- 10h30** Retrouver l'estime de soi, bannir mes peurs avec des Fleurs de Bach  
Marie-Christine BRUNAUT - stand n°7
- 12h00** Bicarbonate et orties des produits de base  
Michel GRENAILLE - stand n°19
- 14h30** La bioénergie pour mieux se comprendre  
Jean-Christophe OLLIVIER - stand n°11
- 15h45** La mémoire transgénérationnelle  
Sandrine MOLAS - stand n°27
- 17h00** La force de l'optimisme, comment vivre du côté positif ?  
Yves de Montbron



## ATELIERS\* - 10€

- 10h30** À la recherche de votre super héros   
Sandrina PERRIN - stand n°49
- 11h00** Zen relaxation méditative avec respiration   
Angélique ANDRIEUX - stand n°36
- 14h15** Supprimer vos angoisses et vos blocages émotionnels   
Natacha DOLEUX - stand n°43
- 15h00** Feng Shui, l'impact du lieu de vie sur ses habitants   
Marie-Nadia CREPET - stand n°5
- 15h30** Frise de vie et mur des rêves   
Isabelle FOUCAUD et Léa CHENU - stand n°30
- 16h30** Création d'un mandala   
Céline GRANDVILLAIN - stand n°53
- 17h00** Découverte des Fleurs de Bach et mise en pratique   
Marie-Christine BRUNAUT - stand n°7

\*sur réservation à partir du mercredi 27 octobre sur [www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr) ou à l'espace réservation du Salon  
programme sous réserve de modifications

**DIMANCHE 14 NOVEMBRE**



## CONFÉRENCES



### Auditorium

**10h30**

**Géobiologie harmoniser durablement son lieu de vie**  
Hervé ROUCHE - stand n°26

**11h45**

**A la conquête de son Everest**  
Sandrina PERRIN - stand n°49

**14h00**

**Qu'est-ce que le Vatsu Shastra ?**  
Christelle CHARRIER ALVAREZ - stand n°32

**15h15**

**Se libérer des traumatismes**  
Céline GRANDVILLAIN - stand n°53

**16h30**

**Pour passer du rêve au projet**  
Isabelle FOUCAUD et Léa CHENU - stand n°30



## ATELIERS\* - 10€

**10h30**

**Stop aux croyances limitantes**   
Françoise ANGIBAUD - stand n°41

**14h00**

**Apprendre à utiliser l'intuition**   
Patricia ROUSSELOT - stand n°16

**15h30**

**Booster son amour de soi !**   
Stéphanie HAMEL - stand n°45

**16h15**

**Do-in et découverte du shiatsu**   
David GILLAIZEAU - stand n°20

\*sur réservation à partir du mercredi 27 octobre sur [www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr) ou à l'espace réservation du Salon

*programme sous réserve de modifications*



# Exposants salle Golly

## 1- ENERGY'S STONES

40 150 HOSSEGOR  
06 03 58 63 85  
www.nathnini.energysstones.com  
Bijoux bien-être

## 2- RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE ACCESS BARS®

85 690 NOTRE DAME DE MONTS  
06 31 23 36 95  
www.reflexotherapie-vendee.fr  
Réflexologie, Access Bars®, Niromathé, EFT

## 3- ESSEN'CIEL BY STÉPHANIE COURTY

85 220 COMMEQUIERS  
06 76 85 02 06  
www.essencielbystephanie.fr  
Soins essence au Cœur de soi, numerologie, huiles essentielles

## 4- MTZ ONGL BEAUTÉ MINUTE

85 300 CHALLANS  
06 78 11 41 80  
Vernis semi-permanent, extensions de cils...

## 5- COACH HOLISTIQUE FENG SHUI SONOTHÉRAPIE

85 270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
06 85 97 95 71  
www.newconceptdeco.com  
Coach holistique

## 6- METAMORPH'OSEZ

85 440 AVRILLE  
06 64 47 70 60  
Thérapie, accompagnement, coaching

## 7- LIL «A»FLEURS DE BACH

85 340 L'ILE D'OLONNE  
06 84 40 32 01  
www.fleurs-de-bach-brunaultmc.fr  
Conseils, formation, soin LaHoChi

## 8- L'ALOE VERA LA PLANTE DU BIEN-ÊTRE

85 270 SAINT HILAIRE DE RIEZ  
06 10 99 51 45  
www.aloes-ju.com  
Produits à base d'Aloe Vera

## 9- VALDYS RESORT

85 160 SAINT-JEAN-DE-MONTS  
02 51 59 18 18  
www.thalasso.com  
Thalassothérapie

## 10- L'ABSOLUE

41 100 VENDOME  
06 65 02 11 60  
www.l-absolute.fr  
Produits d'hygiène et soins du corps artisanaux

## 11- GÉOBIOLOGIE ET BIOÉNERGIE GEOSMOSE.FR

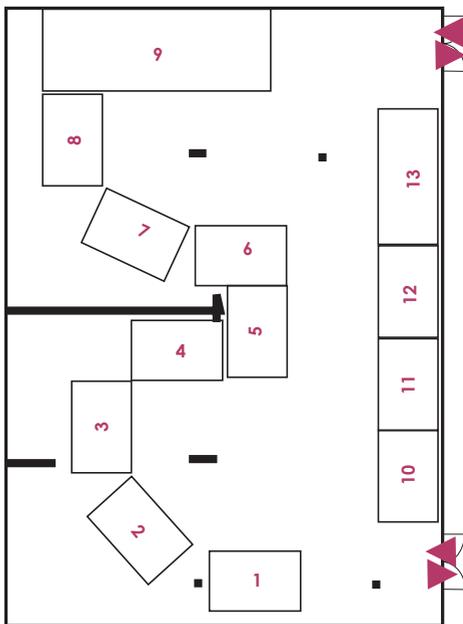
85 430 AUBICINY  
06 95 96 82 63  
www.geosmose.fr  
Géobiologie, bio-énergie

## 12- MAGNÉTISME - MEDIUM

Beatrice : 06 75 33 57 85  
Christelle : 06 70 49 00 58  
Soins énergétiques, magnétisme

## 13- ALGAWELL

44 700 ORVAULT  
07 62 58 34 65  
www.algawell.com  
Produits à base d'algues



Retrouvez toute l'actualité  
du salon sur :

 Atlantique Zen  
à Saint Jean de Monts

...et sur notre site internet !

[www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr)



# Exposants salle des Mouettes

## 14- ALINE DL VOYANCE

85 250 SAINT FULGENT  
06 23 61 66 53  
Facebook : Aline DL voyance  
Voyance et accompagnement divinatoire

## 15- PAKAMANEE

85 220 APREMONT  
06 71 68 79 48  
www.pakamanez.fr  
Compresses graines de lin

## 16- FORMATION «HAPPY-CULTRICE» COACHING ET INTUITION

85 300 SOULLANS  
06 19 31 86 41  
https://coaching-conscience.jimdo.com  
Formatrice, coach de vie

## 17- FORTIFIEZ VOS YEUX

16 380 FEUILLADE  
06 38 04 71 71  
Lunettes à trous, semelles d'acupressures...

## 18- INTERMARCHÉ

85 160 SAINT JEAN DE MONTS  
02 51 59 00 88  
Produits bio et de beauté

## 19- BICARBONATE-ORTIE-ECOBIOPLUS

72 220 ECOMMOY  
06 72 96 63 81  
www.ecobioplus.fr  
bicarbonate, ortie, percarbonate...

## 20- SHIATSU ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

85 710 LA GARNACHE  
Cosette : 06 76 24 55 25  
David : 06 17 59 08 88  
Shiatsu, réflexologie plantaire

## 21-MONTS HABITAT EN HARMONIE - FENG SHUI

85 160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 73 34 55 86  
www.montshabitatenharmonie.com  
Conseillère en aménagement d'espace

## 22- JUST BRETAGNE SUD VENDEE / CHALLANS

85 300 CHALLANS  
06 98 81 49 32  
Gammes aux plantes Suisses JUST

## 23- ÉDITIONS FERNAND LANORE

75 006 PARIS  
01 43 25 66 61  
Maison d'éditions

## 24- SPIRULINE DES DEUX SEVRES

79 260 LA CRECHE  
06 87 67 70 19  
www.spiruline2sevres.fr  
Productrice de spiruline

## 25- ZEN CONCEPT

85 150 SAINTE FOY  
06 24 42 22 03  
Massage et réflexologie plantaire...

## 26- CRISTAL DE VIE

24 220 BEYNAC ET CAZENAC  
06 83 06 17 38  
www.cristauxetmineraux.fr  
Lithothérapie, géobiologie

## 27- KINÉSIOLOGIE

44 580 BOURCNEUF EN RETZ  
06 09 86 89 30  
www.kinesiovendee.site.com  
Kinésiologue, magnétiseuse

## 28- DIETPLUS CHALLANS

85 300 CHALLANS  
02 52 61 47 04  
Centre de rééquilibrage alimentaire

## 29- MASSO FORM

85 160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 64 49 02 09  
www.masso-form.com  
Litière végétale

## 30- LIFEÉO

85 190 LE GENETOUIZE  
06 20 78 55 31  
www.lifeeo.com  
Des parcours d'accompagnement pour oser se lancer !

## 31- MODELAGE RELAXANT

85 160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 60 20 93 61  
Modelage à domicile

## 32- ALLURE CREATIVE FENG-SHUI INDIEN

85 440 TALMONT SAINT HILAIRE  
06 62 70 35 13  
www.allure-creative.fr  
Pour vivre en harmonie chez soi

## 33- AU MARCHÉ DES THÉS

85 100 LES SABLES D'OLONNE  
09 86 61 68 23  
Facebook : Au Marché des thés  
Thés, infusions, vente à emporter

## 34- SENTEUR DE CADE ET D'ARGILE

85 180 LE CHÂTEAU D'OLONNE  
06 48 01 62 81  
Golets senteur et bois de cade

## 35- LES SOINS DE LOJU

85 800 LE FENOUILLER  
06 52 79 51 82  
www.soinsdeloju.fr  
Magnétiseur, énergéticien, masseur

## 36- ATELIER SHIATSU ANGÉLIQUE ANDRIEU

44 000 NANTES  
06 16 04 12 92  
www.active-shiatsu-formation.fr  
Shiatsu

## 37- AU JARDIN DES PIERRES NATURELLES

85 300 LE PERRIER  
06 50 12 34 77  
Bijoux en pierre naturelle

## 38- OM DRUM

44 140 MONTBERT  
06 58 95 32 57  
Facebook : Om Drum 48  
Instruments de musique vibratoires et méditatifs

## 39- LA BOUILLOTTE MAGIQUE

85 160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 64 14 93 10  
Bouillotte à pastilles

## 40- THÉRAPEUTE ÉNERGÉTIENNE MOON-MOTHER

85 300 CHALLANS  
06 33 58 06 27  
Facebook : Anne-Sophie BOUEDEC Au bien naitre  
Sophrologie, numérologie, soins énergétiques, cycle menstruel

## 41- ANGHYPNOSE

85 300 CHALLANS  
07 68 39 13 35  
www.anghynpnose.com  
Hypnose

## 42- PHOTO AURA

44 170 NOZAY  
06 14 16 22 89  
Photographie de l'aura

## 43- PHOBIES ANGOISSES CULPABILITÉ NERTI EINOTHÉRAPIE

85 190 AIZENAY  
06 86 27 44 78  
www.natachadolieux.fr  
Angoisses et blocages émotionnels

## 44- AROMALAMP ET LES JOYAUX DE GAIA

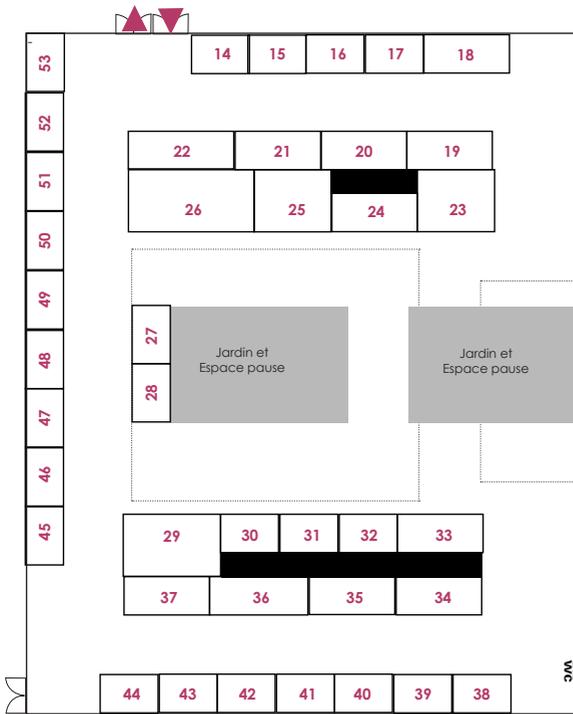
63 000 CLERMONT-FERRAND  
06 71 56 33 57  
Diffuseurs d'huiles essentielles, huiles de massage, aloé vera...

## 45- AGIS'C COACHING

85300 CHALLANS  
07 49 09 94 42  
www.agisc.fr  
Coaching en développement personnel et professionnel

## 46- RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

STÉPHANIE VIOLEAU  
85 300 CHALLANS  
06 87 50 74 37  
www.reflexo-challans.fr  
Réflexologie plantaire et énergétique chinoise



**47- RINGANA**  
85 150 SAINT JULIEN DES LANDES  
06 01 73 33 41  
*Produits cosmétiques bio*

**48- ATOUT CŒUR**  
85 220 COMMEQUIERS  
06 66 00 03 61  
*Hypnose SAJECE, massages, love coach*

**49- SOUFFLES POSITIFS BY SANDRINA PERRIN**  
85 440 POIROUX  
06 21 01 32 13  
[www.soufflespositifs.com](http://www.soufflespositifs.com)  
*Facilitatrice et coach d'optimisme*

**50- SOUS MA BONNE ETOILE**  
85 690 NOTRE DAME DE MONTS  
06 58 89 39 06  
[www.sous-ma-bonne-etoile.com](http://www.sous-ma-bonne-etoile.com)  
*Médium, guidance, ambassadrice ALTEARAH*

**51- NATURE N'CO**  
85 300 LE PERRIER  
06 21 06 46 26  
[www.naturenco.fr](http://www.naturenco.fr)  
*Multi-reflexologie et ateliers à thèmes*

**52- CORINNE MARCHAND**  
85 190 AIZENAY  
06 62 57 21 11  
[www.evolutionpositive.fr](http://www.evolutionpositive.fr)  
*Rigologie, méditation, relaxation et auto-massages*

**53- PENSEE POSITIVE**  
85 160 SAINT JEAN DE MONTS  
06 68 73 84 12  
*Sophrologie, reiki, Access Bars®*

## ATLANTIQUE ZEN C'EST AUSSI ...

### Un bar panoramique :

Le salon de thé vous offre une vue panoramique sur la plage de Saint Jean de Monts. Cette année encore **LA MARCHÉ DES THÉS** proposera des boissons chaudes et fraîches sur place ou à emporter mais aussi pour les plus gourmands douceurs et crêpes maison.

### Un espace Pause Déj' :

Vous connaissez les Fouées ? La fouée est une petite boule de pain, cuite au four et fourrée encore chaude.

Installé au niveau -1 du palais des congrès, avec son  François vous propose de les déguster en version sucrée ou salée.

**fouée à partir de 3€**





# PAUSES ZEN\*

Un rendez-vous personnalisé le matin de 10h15 à 13h à **9 €**  
Massage, soin, coaching... Offrez-vous un moment de détente

## Massages

- 20 min** **Réflexologie (faciale ou plantaire ou palmaire) ou Access Bars®** (vendredi et samedi)  
Frédérique LAPORTE-BEAUPERIN - stand n°2
- 15 min** **Soin sonore vibratoire en massage ou soin énergétique**  
Marie-Nadia CREPET - stand n°5
- 20 min** **Modelage relaxant**  
Françoise PIERREPACK- stand n°31
- 20 min** **Séance découverte réflexologie plantaire et énergétique chinoise**  
Stéphanie VIOLLEAU- stand n°46
- 20 min** **Soin énergétique Access Bars®** (vendredi)  
Céline GRANDVILLAIN - stand n°53

## Coaching bien-être

- 20 min** **Supprimer une angoisse** (samedi et dimanche)  
Natacha DOLEUX - stand n°43
- 20 min** **Le diamant de naissance pour se rencontrer en profondeur**  
Patricia ROUSSELOT - stand n°16
- 20 min** **Ancrer une ressource positive** (samedi)  
Stéphanie HAMEL - stand n°45
- 15 min** **Système de guérison du triangle d'or d'Isis** (samedi)  
Gael FORT - stand n°35
- 15 min** **Analyse énergétique de votre lieu de vie**  
Christelle CHARRIER-ALVAREZ - stand n°32
- 15 min** **Voyance**  
Aline DUPERRON-LAMBERT - stand n°14
- 15 min** **Soin énergétique** (dimanche)  
Anne-Sophie BOUEDEC - stand n°40
- 15 min** **Médiurnité**  
Natacha BOUCAULT - stand n°50

\*sur réservation à partir du mercredi 27 octobre sur  
[www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr) ou à l'espace réservation du Salon

### Infos pratiques :

Entrée au salon 3€/pers.  
Pass 3 jours : 7€

**Gratuit** : pour les moins de 12 ans  
ou sur présentation d'une invitation

### Horaires :

Du vendredi au dimanche  
de 10h à 19h

pass sanitaire valide obligatoire